



safe away

x x x x x

ASSISTED HOLIDAYS IN
MADEIRA x PORTUGAL



Dr.ª Sandra José Abreu Oliveira

C. P. Ordem dos Médicos
56948

Formação académica

- / Internato Médico – Formação Específica em Medicina Geral e Familiar. Centro de Saúde da Ponta do Sol – SESARAM, E.P.E. 01/2015–02/2019
- / Ano Comum do Internato Médico. Hospital Central do Funchal, Funchal (Portugal). 01/2014–12/2014
- / Mestrado Integrado em Medicina. Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, Lisboa. 09/2007–07/2013
- / Licenciatura Bietápica em Fisioterapia Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto, Porto (Portugal). 09/2001–09/2005

Experiência profissional

- / 03/2019–Presente – Assistente da Carreira Médica de Medicina Geral e Familiar. Unidade de Saúde Familiar Novo Sol – SESARAM, E.P.E. Rua do Outeiro, nº 4, 9360-312 Canhas (Portugal). Responsável pelos Cuidados de Saúde Médicos prestados a 1789 utentes da freguesia dos Canhas. Horário semanal de 36 horas de consulta e 4 horas não assistenciais.
- . Centro de Saúde da Ribeira Brava – SESARAM, E.P.E. Rua do Visconde, 9350-213 Ribeira Brava (Portugal). Período semanal de 8 horas destinado à consulta de Recurso. Período semanal de 12 horas de Serviço de atendimento urgente.
- . Centro de Saúde do Campanário – SESARAM, E.P.E. Sítio da Igreja, 9350-037 Campanário (Portugal). Período semanal de 8 horas destinado à consulta de Recurso.
- . Centro de Saúde da Ponta do Sol – SESARAM, E.P.E. Avenida V Centenário, 9360-500 Ponta do Sol (Portugal). Período semanal de 4 horas destinados à consulta de Recurso.
- . Centro de Saúde dos Canhas – SESARAM, E.P.E. Rua do Outeiro, nº4, 9360-312 Canhas (Portugal). Período semanal de 4 horas destinados à consulta de Recurso



CONTACTOS

Estrada Monumental nº 404
Edifício Jardins do Mar, Fração G
São Martinho 9000-100 Funchal

info@safeaway.pt
+351 961 961 632

Dr.ª Sandra Oliveira
soliveira@safeaway.pt



safe away

x x x x x

ASSISTED HOLIDAYS IN
MADEIRA x PORTUGAL



**Dr.ª Sandra José
Abreu Oliveira**

C. P. Ordem dos Médicos
56948

/ 01/2015–02/2019 – Internato Médico – Formação Específica em Medicina Geral e Familiar.

• **Centro de Saúde da Ponta do Sol – SESARAM, E.P.E.** Rua V Centenário, 9360-500 Ponta do Sol (Portugal).

• **Unidade de Saúde Familiar Novo Sol**, Rua V Centenário, 9360-500 Ponta do Sol (Portugal)

Realizou estágios nas seguintes Especialidades Médicas:

- **Medicina Geral e Familiar 1** (Centro de Saúde da Ponta do Sol e Canhas), incluindo 12 horas semanais de Serviço de Urgência no Centro de Saúde da Ribeira Brava (8 meses);
- **Medicina Geral e Familiar 2** (Centro de Saúde da Ponta do Sol), incluindo 12 horas semanais de Serviço de Urgência no Centro de Saúde da Ribeira Brava (6 meses);
- **Medicina Geral e Familiar 3** (Centro de Saúde da Ponta do Sol), incluindo 12 horas semanais de Serviço de Urgência no Centro de Saúde da Ribeira Brava (10 meses);
- **Medicina Geral e Familiar 4** (Unidade de Saúde Familiar Novo Sol), incluindo 12 horas semanais de Serviço de Urgência no Centro de Saúde da Ribeira Brava (10 meses);
- **Ginecologia-Obstetrícia** no Hospital Central do Funchal (HCF), incluindo 12 horas semanais em Serviço de Urgência da especialidade referida (2 meses);
- **Pediatria** no HCF, incluindo 12 horas semanais em Serviço de Urgência da especialidade referida (2 meses);
- **Dermatologia** no Hospital dos Marmeleiros (HM), incluindo 12 horas semanais em Serviço de Urgência de Cirurgia Geral (1 mês);



CONTACTOS

Estrada Monumental n.º 404
Edifício Jardins do Mar, Fração G
São Martinho 9000-100 Funchal

info@safeaway.pt
+351 961 961 632

Dr.ª Sandra Oliveira
soliveira@safeaway.pt



safe away

x x x x x

ASSISTED HOLIDAYS IN
MADEIRA x PORTUGAL



**Dr.ª Sandra José
Abreu Oliveira**

C. P. Ordem dos Médicos
56948

- **Neurologia** no HCF, incluindo 12 horas semanais em Serviço de Urgência de Cirurgia Geral (1 mês);
- **Cardiologia** no HCF, incluindo 12 horas semanais em Serviço de Urgência de Medicina Interna (1 mês);
- **Otorrinolaringologia** no HCF, incluindo 12 horas semanais em Serviço de Urgência de Medicina Interna (1 mês);
- **Medicina Física e Reabilitação** no HCF, incluindo 12 horas semanais em Serviço de Urgência de Ortopedia (1 mês);
- **Endocrinologia** no HM, incluindo 12 horas semanais em Serviço de Urgência de Ortopedia (1 mês);
- Doze horas semanais em **Serviço de Urgência na Cirurgia Geral** (2 meses);
- Doze horas semanais em **Serviço de Urgência na Medicina Interna** (2 meses);
- Doze horas semanais em **Serviço de Urgência na Ortopedia** (2 meses);
- **Saúde Mental/Psiquiatria** no HM (2 meses);
- **Hematologia** no HCF (1 mês)
- **Reumatologia** no HCF (2 semanas);
- **Pneumologia** no HM (2 semanas).



CONTACTOS

Estrada Monumental n.º 404
Edifício Jardins do Mar, Fração G
São Martinho 9000-100 Funchal

info@safeway.pt
+351 961 961 632

Dr.ª Sandra Oliveira
soliveira@safeway.pt



safe away

x x x x x

ASSISTED HOLIDAYS IN
MADEIRA x PORTUGAL



**Dr.ª Sandra José
Abreu Oliveira**

C. P. Ordem dos Médicos
56948

/ 01/2014–12/2014 – Ano Comum do Internato Médico

. Hospital Central do Funchal, Avenida Luís de Camões
nº57, 9004-514 Funchal

. Hospital dos Marmeleiros, Estrada dos Marmeleiros,
9050-048 Monte

. Centro de Saúde do Bom Jesus, Rua das Hortas, nº 67,
9054-526 Funchal

. Realizou os seguintes estágios:

- **Medicina Interna**, incluindo 12 horas semanais em Serviço de Urgência no respetivo serviço (3 meses);
- **Gastroenterologia**, incluindo 12 horas semanais em Serviço de Urgência no respetivo serviço (1 mês);
- **Cirurgia Geral**, incluindo 12 horas semanais em Serviço de Urgência no respetivo serviço (2 meses);
- **Anestesiologia**, incluindo 12 horas semanais em Serviço de Urgência no respetivo serviço (2 semanas);
- **Ortopedia**, incluindo 12 horas semanais em Serviço de Urgência no respetivo serviço (2 semanas);
- **Pediatria**, incluindo 12 horas semanais em Serviço de Urgência no respetivo serviço (2 meses);
- **Ginecologia-Obstetrícia**, incluindo 12 horas semanais em Serviço de Urgência no respetivo serviço (2 meses);
- **Cuidados de Saúde Primários (CSP)**, incluindo 12 horas semanais em Serviço de Urgência no Centro de Saúde de Machico (2 meses);
- **Saúde Pública**, (1 mês).



CONTACTOS

Estrada Monumental nº 404
Edifício Jardins do Mar, Fração G
São Martinho 9000-100 Funchal

info@safeaway.pt
+351 961 961 632

Dr.ª Sandra Oliveira
soliveira@safeaway.pt



safe away

x x x x x

ASSISTED HOLIDAYS IN
MADEIRA x PORTUGAL



**Dr.ª Sandra José
Abreu Oliveira**

C. P. Ordem dos Médicos
56948

/ 01/2014–12/2014 – Técnico de Diagnóstico e Terapêutica 2ª Classe – Fisioterapia, Serviço de Medicina Física e Reabilitação no Centro de Saúde da Calheta – S.R.S, E.P.E. Caminho Lombo da Estrela, 9370-111 Calheta (Portugal)
- Horário de 35 horas semanais.

Formação Complementar

CURSOS COM DURAÇÃO IGUAL
OU SUPERIOR A 30 HORAS

- / "VII Curso de Dermatologia para Médicos de Família" – 30 horas, 6 a 10 de Novembro 2017, Centro de Dermatologia do Hospital CUF Descobertas, Lisboa. Classificação final de 17 valores.
- / Curso "Básico em Cuidados Paliativos e Cuidados Continuados" – 35 horas, 10 de Julho a 30 de Novembro de 2017, Núcleo de Formação do SESARAM, Funchal. Classificação Final de 18 valores.
- / Curso " + Coração entre os Médicos" – 30 horas, webinar MG Familiar & Dr.Share, de 5 de Novembro de 2016 a 3 de Junho de 2017. Classificação Final de 94,75%.
- / Curso "Investigação Clínica" – 82 horas, 16 de Maio a 24 de Outubro de 2016, no Serviço de Formação e Investigação do SESARAM, EPE, Funchal. Classificação final de 16 valores.
- / Curso "Consulta" – 30 horas, 26 a 30 de Outubro de 2015 no Serviço de Formação e Investigação do SESARAM, EPE, Funchal. Clasifufação final de 18 valores.
- / Curso "Família: Saúde e Doença" – 32 horas, de 25 a 30 de Junho de 2015 no Serviço de Formação e Investigação do SESARAM, EPE, Funchal. Classificação final de 20 valores.



CONTACTOS

Estrada Monumental nº 404
Edifício Jardins do Mar, Fração G
São Martinho 9000-100 Funchal

info@safeaway.pt
+351 961 961 632

Dr.ª Sandra Oliveira
soliveira@safeaway.pt



safe away

x x x x x

ASSISTED HOLIDAYS IN
MADEIRA x PORTUGAL



**Dr.ª Sandra José
Abreu Oliveira**

C. P. Ordem dos Médicos
56948

/ Curso " Programa de Formação para Médicos do Ano Comum" – 53,6horas, no Serviço de Formação e Investigação do SESARAM, EPE, Funchal de 8 de Janeiro a 26 de Novembro de 2014.

CURSOS COM DURAÇÃO INFERIOR A 30 HORAS

/ Curso "Registo Oncológico Nacional (RON)-ACES" – 2,5 horas, 13 de Setembro de 2018, Centro de Formação e Investigação do SESARAM, Madeira.

/ Formação " START em Investigação Clínica" – 1 hora, 9 de Julho de 2018 ,Sala de Reuniões do CS Santo António, Madeira.

/ Curso de Formação Profissional " Simulação em Ginecologia e Obstetrícia" – 5 horas, 18 de Junho de 2018, no Centro de Formação e Investigação do SESARAM, Madeira.

/ Curso "SAVIC – Suporte Avançado de Vida em Insuficiência Cardíaca" – 16 de Dezembro 2017, pela Academia Cardiovascular da Sociedade Portuguesa de Cardiologia, no Centro de Simulação Clínica da Madeira, Funchal. Classificação final de 75%.

/ Curso " Advanced Cardiac Life Suport" – 21 de Junho de 2017, pela AEM Portugal – Associação para a Cooperação e Formação em Emergência Médica, nas instalações da Proteção Civil da RAM, Funchal. Concluído com aproveitamento.

/ Workshop "Gestão da Prática Clínica" – 8 horas, 20 de Maio de 2017, Delegação Regional da Madeira da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF).

/ Curso "Diabetes tipo 2. Terapêutica oral e insulínica" – 3 horas, 4 a 7 de Maio de 2017, Update em Medicina, Albufeira. Concluído com aproveitamento.



CONTACTOS

Estrada Monumental nº 404
Edifício Jardins do Mar, Fração G
São Martinho 9000-100 Funchal

info@safeaway.pt
+351 961 961 632

Dr.ª Sandra Oliveira
soliveira@safeaway.pt



safe away

x x x x x

ASSISTED HOLIDAYS IN
MADEIRA x PORTUGAL



Dr.ª Sandra José Abreu Oliveira

C. P. Ordem dos Médicos
56948

- / Curso "Continual Medical Education" – Unidade Curricular de Medicina Geral e Familiar da Nova Medical School / Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, da revista médica, Postgraduate Medicine, 2016. Concluído com aproveitamento.
- / "I Workshop Alergia e Anafilaxia" – 25 e 26 de Novembro de 2016, Reitoria da Universidade da Madeira, Funchal.
- / Workshop "Lípidos" – 12 de Novembro de 2016, Centro Hospitalar da Universidade de Coimbra, na Figueira da Foz.
- / Curso "TeAM de Anticoagulação Oral – 60ª Edição" – 4 de Junho de 2016, GLSMED Learning Health, Funchal. Concluído com aproveitamento.
- / "5º Course de Medical Response to Major Incidents – MRMI" – nos dias 27, 28 e 29 de Novembro de 2015, no Centro de Simulação Clínica da Madeira do SESARAM, EPE, Funchal.



CONTACTOS

Estrada Monumental nº 404
Edifício Jardins do Mar, Fração G
São Martinho 9000-100 Funchal

info@safeaway.pt
+351 961 961 632

Dr.ª Sandra Oliveira
soliveira@safeaway.pt



safe away

x x x x x

ASSISTED HOLIDAYS IN
MADEIRA x PORTUGAL



Dr.ª Sandra José Abreu Oliveira

C. P. Ordem dos Médicos
56948

Trabalhos de Investigação

POSTER

- / Autora do Estudo Observacional Transversal: "Caraterização dos Utentes com serologias Anticorpo Hepatite C Positivo, na RAM: Estudo Retrospectivo de 6 anos" (coautores António Oliveira, Elsa Teixeira, Nuno Ladeira), apresentado nas 30^{as} de Medicina Familiar da Madeira e Continente, a 11 e 12 de Maio de 2018, Funchal. Premiado com uma Menção Honrosa.
- / Coautora do Estudo Observacional Transversal: "Demografiado VHC na RAM" (1^o autor António Oliveira, coautores, Joana Carvão, Vitor Pereira, Nuno Ladeira, Bruno Jesus), apresentado nas 30^{as} Jornadas de Medicina Familiar da Madeira e Continente, a 11 e 12 de Maio de 2018, Funchal.

Relatos de Caso

PUBLICAÇÃO EM REVISTA

- / Coautora do Caso Clínico: "Perioperative anaphylaxis: the least obvious culprit", (1^a autora Mara Fernandes, co-autores Filipa Sousa, Catherine Pestana, Susana Oliveira, Rita Câmara), apresentado no *European Academy of Allergy and Clinical Immunology* (EAACI 2018), a 30 de Maio de 2018, Munique, Alemanha. Publicação na forma de resumo na Revista *Allergy*, página 368.



CONTACTOS

Estrada Monumental n.º 404
Edifício Jardins do Mar, Fração G
São Martinho 9000-100 Funchal

info@safeaway.pt
+351 961 961 632

Dr.ª Sandra Oliveira
soliveira@safeaway.pt



safe away

x x x x x

ASSISTED HOLIDAYS IN
MADEIRA x PORTUGAL



**Dr.ª Sandra José
Abreu Oliveira**

C. P. Ordem dos Médicos
56948

Trabalhos de Revisão Clássica

COMUNICAÇÃO ORAL

- / "Diabetes no Idoso", apresentado a 16 de Janeiro de 2017, na Reunião Clínica do Serviço de Endocrinologia do HM, Funchal.
- / "Cancro do Colo do Útero e da Mama", apresentado no dia 13 de Novembro de 2015, na mesa "Prevenção", nas VII Jornadas do Médico Interno da RAM, Funchal.
- / "Psicofármacos na Gravidez e Amamentação", apresentado no dia 7 de Julho de 2015, na Reunião Clínica do Serviço de Ginecologia e Obstetrícia do HNM, Funchal.
- / "Vómitos em Idade Pediátrica", apresentado no dia 22 de Fevereiro de 2015, na Reunião Clínica do Serviço de Pediatria do HNM, Funchal.

POSTER

- / "Diagnóstico de linfoma non-Hodgkin e linfócitos Bindolente em medula óssea no contexto de uma Anemia Hemolítica", apresentado nas 29^{as} Jornadas de Medicina Familiar da Madeira e Continente, a 28 e 29 de Abril 2017, Funchal.



CONTACTOS

Estrada Monumental nº 404
Edifício Jardins do Mar, Fração G
São Martinho 9000-100 Funchal

info@safeaway.pt
+351 961 961 632

Dr.ª Sandra Oliveira
soliveira@safeaway.pt



safe away

x x x x x

ASSISTED HOLIDAYS IN
MADEIRA x PORTUGAL



**Dr.ª Sandra José
Abreu Oliveira**

C. P. Ordem dos Médicos
56948

Educação para a Saúde

COMUNICAÇÃO ORAL

- / "Psicofármacos na Gravidez e Amamentação" – Comunicação oral dirigida aos médicos da USF – 23 de Novembro de 2018.
- / "Febre" – Comunicação oral dirigida aos médicos da USF – 28 de Setembro de 2018.
- / "Tenho o ácido úrico elevado? O que devo comer?" – Folheto Informativo para os utentes" – Comunicação oral dirigida aos médicos da USF, sobre o folheto informativo para divulgação entre os utentes – 14 de Setembro de 2018.
- / "Previna a Sepsis nos Cuidados de Saúde – Está nas suas mãos" no âmbito do Programa de Prevenção e Controlo de Infeções e Resistência aos Antimicrobianos, do grupo de coordenação do PPCIRA, do Hospital Central do Funchal, na Escola Básica com PE do Lombo de São João, na Escola Básica com PE Carvalhal e Carreira e no Lar de Santa Teresinha.
- / "Saúde para Todos" – Comunicação aos utentes sobre a missão e o funcionamento dos Centros de Saúde, vigilância e promoção da saúde, no âmbito das comemorações do Dia Mundial da Saúde – 7 de Abril de 2018.
- / "Malefícios do tabaco" – Ação desensibilização dirigida aos alunos do 11º ano da Escola Básica e Secundária da Ponta do Sol, enquadrada nas comemorações do Dia do Não Fumador – 17 de Novembro de 2017.
- / "Prevenção e Controlo das Infeções e Resistências aos Antimicrobianos" no âmbito do Programa de Prevenção e Controlo de Infeções e Resistência aos Antimicrobianos, do grupo de coordenação do PPCIRA, do Hospital Central do Funchal, no Centro de Convívio da Fundação João Pereira e na Escola Básica com PE do Lombo de São João – 11 de Maio de 2017.



CONTACTOS

Estrada Monumental nº 404
Edifício Jardins do Mar, Fração G
São Martinho 9000-100 Funchal

info@safeaway.pt
+351 961 961 632

Dr.ª Sandra Oliveira
soliveira@safeaway.pt



safe away

x x x x x

ASSISTED HOLIDAYS IN
MADEIRA x PORTUGAL



**Dr.ª Sandra José
Abreu Oliveira**

C. P. Ordem dos Médicos
56948

/ "Prevenção e Controlo das Infeções e Resistências aos Antimicrobianos no âmbito do Programa de Prevenção e Controlo de Infeções e Resistência aos Antimicrobianos, do grupo de coordenação do PPCIRA, do Hospital Central do Funchal, na Escola Básica e Secundária da Ponta do Sol – 6 de Maio de 2016.

/ "Prevenção das Infeções Respiratórias" no âmbito do Programa de Prevenção e Controlo de Infeções e Resistência aos Antimicrobianos, da Campanha de Precauções Básicas do Controlo de Infeção, do Hospital Central do Funchal, na Escola Básica e Secundária da Ponta do Sol – 7 de Maio de 2015.

FOLHETOS INFORMATIVOS

/ "Dengue! A "Maldição" do novo mosquito",
Sandra Oliveira, Elsa Teixeira.

/ "Hepatites! O que são? Quais as suas causas?",
Sandra Oliveira, Elsa Teixeira.

/ "Tenho o ácido úrico elevado? O que devo comer",
Sandra Oliveira, Elsa Teixeira.

Formação da População

/ Formadora no Curso de Primeiros Socorros para alunos do secundário, coordenado pelo Serviço de Formação e Investigação do SESARAM, EPE, a 18 de Agosto de 2015.

Inscrição em Organizações Socioprofissionais

/ Membro da Ordem dos Médicos, com cédula Profissional n.º 56948.

/ Sócia efetiva na Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar, com o n.º 8742.



CONTACTOS

Estrada Monumental n.º 404
Edifício Jardins do Mar, Fração G
São Martinho 9000-100 Funchal

info@safeaway.pt
+351 961 961 632

Dr.ª Sandra Oliveira
soliveira@safeaway.pt



safe away

x x x x x

ASSISTED HOLIDAYS IN
MADEIRA x PORTUGAL



**Dr.ª Sandra José
Abreu Oliveira**

C. P. Ordem dos Médicos
56948

Reuniões científicas em que teve participação ativa

/ "Cancro do Colo do Útero e da Mama", palestrante convidada nas VII Jornadas do Médico Interno da Região Autónoma da Madeira, no dia 13 de Novembro de 2015, na mesa "Prevenção", Funchal.

Organização/Dinamização de Sessões Clínicas

/ "Psicofármacos na Gravidez e Amamentação", apresentação na Unidade de Saúde Familiar Novo Sol, no dia 23 de Novembro 2018.

/ "Febre", apresentação na USF Novo Sol, no dia 28 de Setembro de 2018.

/ "Tenho o ácido úrico elevado? O que devo comer?", apresentação na USF Novo Sol, no dia 14 de Setembro de 2018.

/ "Cancro do Colo do Útero e da Mama", apresentação na reunião mensal da Coordenação do Internato Médico de Medicina Geral e Familiar da RAM (CIMMGFRAM), no CS Santo António, no dia 11 de Novembro de 2015.

/ "Vómitos em Idade Pediátrica", apresentação na reunião mensal da Coordenação do Internato Médico de Medicina Geral e Familiar da RAM (CIMMGFRAM), no CS Santo António, no dia 9 de Setembro de 2015.

Atividades Extra ou Para-Profissionais

/ Delegada da Lista C, candidata aos Órgãos do Conselho Médico da RAM, para o triénio 2017-2019.

/ Colaboração no apoio médico e encaminhamento aos familiares e vítimas dos trágicos acontecimentos do dia 15 de Agosto de 2017, na freguesia do Monte, concelho do Funchal.



CONTACTOS

Estrada Monumental nº 404
Edifício Jardins do Mar, Fração G
São Martinho 9000-100 Funchal

info@safeway.pt
+351 961 961 632

Dr.ª Sandra Oliveira
soliveira@safeway.pt