



safe away

x x x x x

ASSISTED HOLIDAYS IN
MADEIRA x PORTUGAL



**Dr^a Mara Melim
Spínola**

C. P. Ordem dos Médicos
50154

Formação académica

- / Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa 2003-2009
- / Mestrado Integrado em Medicina 07/2009
- / Exame de admissão à Formação Específica, Portugal 11/2009
- / Ano comum no Hospital Central do Funchal 01/2010-12/2010
- / Ingresso na Formação Específica em Medicina Geral e Familiar (MGF) – Unidade de Cuidados de Saúde personalizados na Venda Nova (UCSP Venda Nova) 01/2011
- / Reafecção para a Região autónoma da Madeira para continuação da Formação Específica em MGF – Centro de Saúde de Machico 10/2011
- / Pós-graduação em Geriatria na Faculdade de Medicina da universidade do Porto 10/2013 - 07/2014
- / Término do Internato de Medicina de Medicina Geral e obtenção do grau de Assistente de Medicina Geral e Familiar 04/2015

Estágios Clínicos

ANO COMUM

- / 12 Meses no Hospital Central do Funchal
 - 4 meses de Medicina Interna - Hospital dos Marmeleiros;
 - 1 mês de Ginecologia e Obstetrícia – Hospital Dr. Nélio Mendonça
 - 2 meses de Medicina Geral e Familiar, Centro de Saúde do Santo da Serra
 - 1 mês de Saúde Pública, Centro de Saúde de Santa Cruz
 - 2 meses de Pediatria – Hospital Dr. Nélio Mendonça
 - 2 meses de Cirurgia Geral – Hospital Dr. Nélio Mendonça
 - Medicina de urgência/emergência 12h semanais durante todo o Ano Comum de acordo com a rotação estabelecida.



CONTACTOS

Estrada Monumental n.º 404
Edifício Jardins do Mar, Fração G
São Martinho 9000-100 Funchal

info@safeaway.pt
+351 961 961 632

Dr^a Mara Spínola
mspinola@safeaway.pt



safe away

x x x x x

ASSISTED HOLIDAYS IN
MADEIRA x PORTUGAL



**Dr.ª Mara Melim
Spínola**

C. P. Ordem dos Médicos
50154

1º ANO INTERNATO DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

- . 6 meses de Medicina Geral e Familiar – UCSP Venda Nova
- . 3 meses de Pediatria – Hospital Prof. Dr. Fernando Fonseca, EPE
- . 3 meses de Obstetria/Ginecologia – Hospital Central do Funchal
- . 1 período semanal de consulta tutoriada, no Centro de Saúde de Machico, ao longo do estágio de Obstetria/Ginecologia
- . Medicina de urgência/emergência 12h/semanais de acordo com a rotação estabelecida.

2º ANO INTERNATO DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

- . 1 mês de Dermatologia
- . 2 meses de Reumatologia
- . 1 mês de Neurologia
- . 1 mês de Medicina Física e Reabilitação
- . 1 mês de Otorrinolaringologia
- . 6 meses de Medicina Geral e Familiar – Centro de Saúde de Machico
- . Medicina de urgência/emergência 12h/semanais de acordo com a rotação estabelecida.

3º ANO INTERNATO DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

- . 3 meses de Psiquiatria/ Saúde Mental
- . 6 meses de Medicina Geral e Familiar.
- . Medicina de urgência/emergência 12h/semanais de acordo com a rotação estabelecida.

4º ANO INTERNATO DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

- . 1 mês de Cardiologia
- . 11 meses de Medicina Geral e Familiar
- . Medicina de urgência/emergência 12h/semanais de acordo com a rotação estabelecida.



CONTACTOS

Estrada Monumental n.º 404
Edifício Jardins do Mar, Fração G
São Martinho 9000-100 Funchal
info@safeway.pt
+351 961 961 632

Dr.ª Mara Spínola
mspinola@safeway.pt



safe away

x x x x x

ASSISTED HOLIDAYS IN
MADEIRA x PORTUGAL



Dr^a Mara Melim Spínola

C. P. Ordem dos Médicos
50154

Experiência Profissional

- / Interna do Ano Comum, SESARAM, EPE, Hospital Central do Funchal, Madeira, Portugal 01/2010-12/2010
- / Interna da Formação Específica em MGF, Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados da Venda Nova, Amadora, Portugal 01/2011-09/2011
- / Interna da Formação, SESARAM, EPE, Centro de Saúde de Machico, Madeira, Portugal 10/2011-04/2015
- / Assistente de Medicina Geral e Familiar, SESARAM, EPE, Centro de Saúde do Caniçal, Madeira, Portugal 05/2015
- / Médica, Serviço de atendimento permanente do Madeira Medical Center, 01/2019
- / Médica, Serviço de atendimento permanente do Hospital Particular da Madeira 06/2019

Formação Adicional

- / Curso "Programa de Integração para médicos": 15 horas. Hospital Central do Funchal, Madeira. Curso "Suporte Avançado de Vida": 24 horas. Hospital Central do Funchal, Madeira.
- / Curso "Recomendações para a prescrição de albumina humana": 1 hora. Hospital Central do Funchal, Madeira.
- / Curso "Programa Regional de Controlo da Asma": 7,5 horas. Hospital Central do Funchal, Madeira.
- / Formação "Noções Práticas de como elaborar um Curriculum Vitae": 1 hora. Hospital Central do Funchal, Madeira.
- / Curso "Maus - tratos à criança e jovens": 4 horas. Hospital Prof. Dr. Fernando Fonseca, EPE, Amadora.
- / Formação "Formação avançada em Alergologia Pediátrica": 60 horas. Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa. Lisboa.



CONTACTOS

Estrada Monumental n.º 404
Edifício Jardins do Mar, Fração G
São Martinho 9000-100 Funchal

info@safeway.pt
+351 961 961 632

Dr^a Mara Spínola
mspinola@safeway.pt



safe away

x x x x x

ASSISTED HOLIDAYS IN
MADEIRA x PORTUGAL



Dr^a Mara Melim Spínola

C. P. Ordem dos Médicos
50154

- / Curso Curricular "Investigação em Medicina Geral e Familiar": 98 horas. Hospital Central do Funchal, Madeira.
- / Curso "Curso Prático de Electrocardiografia": 6 horas. Hospital Central do Funchal, Madeira.
- / Curso "Anticoagulação e Antiagregação": 3 horas. Hospital Central do Funchal, Madeira. Curso "Curso Básico de pequena cirurgia": 4 horas. Hospital Central do Funchal, Madeira.
- / Curso "Curso Básico de Cuidados Paliativos e Cuidados Continuados": 35 horas. Hospital Central do Funchal, Madeira.
- / Curso Curricular "A Consulta": 30 horas. Hospital Central do Funchal, Madeira. Curso "DPOC e Asma": 6 horas. Boehringer Ingelheim, Lisboa
- / Curso Terapêutica na Diabetes Tipo 2 para Médicos: 18 horas, Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal, Lisboa.
- / Curso Insulinoterapia na Diabetes Tipo 2: 12 horas. Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal, Lisboa.
- / Programa de formação clínica do Implanon NXT: 4 horas Centro de Saúde de Santo António, Funchal, Madeira.
- / Recertificação do Suporte Avançado de Vida: 16 horas Núcleo de Formação do SESARAM, Funchal, Madeira.
- / "Lidar com emoções fortes (tristeza, raiva, medo)". Centro de Saúde de Santo António, Funchal, Madeira.
- / Workshop "Urgências Oftalmológicas": 1hora. Faculdade de Ciências da Saúde, Covilhã
- / Workshop "Otosopia e Toque retal": 1 hora. Faculdade de Ciências da Saúde, Covilhã
- / Minicurso de Electrocardiografia: 12 horas. Curso ministrado pelo Professor Doutor Ovidio Costa, no âmbito do Curso de Especialização em Geriatria (2013/2014) da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.
- / Pós-graduação em Geriatria. Curso composto por 24 módulos com um total de 36 ECTS. Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.



CONTACTOS

Estrada Monumental n.º 404
Edifício Jardins do Mar, Fração G
São Martinho 9000-100 Funchal

info@safeway.pt
+351 961 961 632

Dr^a Mara Spínola
mspinola@safeway.pt



safe away

x x x x x

ASSISTED HOLIDAYS IN
MADEIRA x PORTUGAL



- / Curso de dor crónica: 4horas. Biblioteca do Hospital Dr. Nélio Mendonça. Funchal, Madeira.
- / Curso "Simulação de situações críticas no adulto/ criança": 8 horas. Centro de simulação do Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal, madeira.
- / Workshop de Insulinoterapia: 3 horas. Centro de saúde de Santo António
- / Curso de metodologias de investigação para profissionais de saúde: 30 horas. Desenvolvido por método de webinar e-formação através do site www.drshare.pt.
- / Formação inicial de formadores – blendedLearning: 90 horas. Junta de freguesia de Machico, Madeira.

Dr^a Mara Melim Spínola

C. P. Ordem dos Médicos
50154

Competências Relacionais

- / Fluente em Português e Inglês. Leitura em Espanhol.



CONTACTOS

Estrada Monumental n.º 404
Edifício Jardins do Mar, Fração G
São Martinho 9000-100 Funchal

info@safeaway.pt
+351 961 961 632

Dr^a Mara Spínola
mspinola@safeaway.pt